

## Vorbereitungsmaßnahmen :



Vorzugsweise morgens auf nüchternen Magen testen



Waschen Sie sich vorher die Hände



Nutzen Sie den Test nicht bei Krankheitssymptomen (Infektionen)

### 30 Minuten vor Probeentnahme:



Nicht trinken



Nicht essen



Nicht rauchen



Kein Kaugummi kauen



Keinen Lippenstift auftragen



Kein Zähneputzen



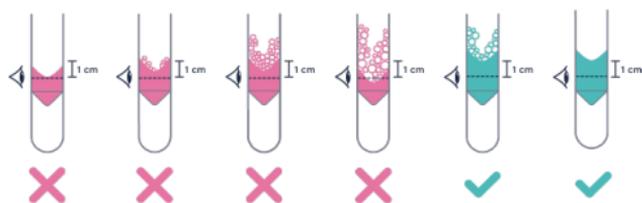
Keine Mundspülung

## Anwendungshinweise :

1



Spucken Sie in den Trichter, bis die Flüssigkeitsmenge (ohne Blasen) 1 cm über der Fülllinie liegt.



2



Halten Sie das Röhrchen senkrecht in einer Hand.

CLIC



Schließen Sie den Deckel des Trichters mit der anderen Hand (siehe Abbildung), indem Sie den Deckel fest nach unten drücken, bis Sie ein lautes Klicken hören.



Versichern Sie sich, dass der Deckel sicher geschlossen ist. Die im Deckel enthaltene Flüssigkeit wird sich in das Röhrchen entleeren, um sich mit der Speichelprobe zu vermischen.

3



Halten Sie das Röhrchen senkrecht. Schrauben Sie den Trichter vom Röhrchen ab.

4



Verwenden Sie die kleine Kappe, um das Röhrchen luftdicht zu verschließen.

5



Schütteln Sie das Röhrchen 5 Sekunden lang.



Entsorgen Sie den Trichter (Restmüll oder Recycling).



Die Fülllinie ist ebenfalls in den Entnahmeanweisungen angegeben.



Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgsam durch und folgen Sie den Hinweisen zur Entnahme Ihrer Speichelprobe.

## Tipps zur Verbesserung der Speichelproduktion :

1



Massieren Sie Ihre Wangen. Machen Sie mit Daumen und Zeigefinger kreisförmige Bewegungen.

2



Reiben Sie ihre Zunge am oberen Gaumenbereich.

3



Stellen Sie sich ein Bonbon, eine Zitrone oder Ihre Lieblingspeise im Inneren Ihres Mundes vor.

Wiederholen Sie diese Etappen, bis sich ausreichend Speichel in Ihrer Mundhöhle angesammelt hat. Sie können sodann die Entnahme der Speichelprobe beginnen, indem Sie den Anwendungshinweisen in der Gebrauchsanweisung in Ihrem Kit folgen.